

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## PLANO DE TRABALHO – ADITAMENTO

( ) Termo de Colaboração

( X ) Termo de Fomento

Nº do instrumento: 25/2025

### 1 - DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – Organização da Sociedade Civil

<b>Nome</b> LCN – Liga Central de Natação		<b>CNPJ</b> 18.293.932/0001-35	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.560-300	<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98123.5161
<b>Conta Corrente</b> 118.405-9	<b>Banco</b> 01 -Banco do Brasil		<b>Agência</b> 6509
<b>E-mail</b> ligacentraldenatacao@hotmail.com			

#### 1.2 – Representante Legal

<b>Nome</b> Maia Cristina Francisco Sylvestre			
<b>CPF</b> 311.646.938-59		<b>RG</b> 10.610.384-2	
<b>Endereço</b> Rua Mario Constanzo, 40			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.360-011	<b>DDD/TELEFONE</b> 16.99732-2411
<b>E-mail</b> Cristinasylvestre1954@gmail.com			

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

<b>Nome</b> Airton Doniseti Bianchi			
<b>CPF</b> 082.935.288-00		<b>RG</b> 14.972.241	
<b>Endereço</b> Rua Alberto Lanzoni ,1175			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13562-390	<b>DDD/TELEFONE</b> 16.98123-5161
<b>E-mail</b> Mitcho_Bianchi@hotmail.com			
<b>Formação profissional</b> Professor de Educação Física		<b>Função na OSC</b> Membro do Conselho Fiscal	

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o proposito de firmar parcerias publicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, raia Livre Kids Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional e Internacional Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

### • 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b>	<b>Início</b>	<b>Término</b>
<b>Raia Livre</b>	<b>09/10/2025</b>	<b>09/05/2026</b>

**Secretaria Gestora do Projeto:** Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Paradesporto de São Carlos

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## Identificação do Objeto

O projeto Raia Livre atenderá diretamente até 30 pessoas com deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 30 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.

O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças e adolescentes carentes e treinamento específico para formação de atletas com deficiência para representar o Município em competições oficiais.

Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, internacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.

Projeto previsto inicialmente para 4 meses, podendo sofrer aditamento para mais meses em 2026, dependendo da captação de recursos,. O mesmo poderá ser aditado em prazo e valores para os próximos mês/anos.

### **PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:**

Pessoas com deficiência física, visual ou intelectual de rendimento (a partir de 13anos anos) , jovens e Adultos).

<b>Número de atendidos</b>	<b>Capacidade de atendimento</b>
Até 30 pessoas com deficiência.	30 pessoas

### **Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre, vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos. O **ADITAMENTO** vai ampliar o prazo de atendimento e qualificar ainda mais os Atletas com deficiência, através de treinos e dando a eles a possibilidade de participar de eventos em 2026 , representando o Município de São Carlos.

## 4 – Objetivos

### 4.1 – Objetivo geral

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e adultos com necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 4.2 – Objetivos Específicos

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Resultado esperado</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Meios de verificação</b>
Ensinar a natação com ênfase na aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora. - Melhorar a autoestima e a sociabilização das crianças, jovens e deficientes. - Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido; - Participação em eventos esportivos especiais.	Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento O resultado esperado é qualidade de vida com impacto diretamente na saúde dos deficientes, bem como a sociabilização através de convívio em eventos, competições, valorização como ser humano, inclusão e respeito as deficiências, ajudar a família financeiramente e representar o Município em competições Oficiais.	Com este projeto pretendemos atender até 30 pessoas com necessidades especiais, dando a eles condições efetivas de treinamentos, formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.	Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.	Cadastro no sistema, acompanhamento . em aulas e divulgação de resultados em competição.

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## • 5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês
		1	2	3	4	5	6	7
1-Elaboração e planejamento de todo ciclo de treinos e de todo planejamento de da temporada em competições	1- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD ( Atletas com deficiência) das 20:00 às 22 :00 hr, e 02 x na semana das 10 as 12 h. – Total na semana de <b>10 horas</b>	X	X	X	X	X	X	X
	2 - Treinamento físico 2 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 10 e 12 horas. (Grupos separados)= total na semana <b>08 horas</b>	X	X	X	X	X	X	X
	3- Planejamento de treinos diários: 1 hora ao dia de segunda a sexta = total na semana <b>5 horas</b>	X	X	X	X	X	X	X
	4- Atendimento Social de aprendizado na Natação em horários variados na grade (4x na semana de 1 hora, Dividido em dois grupos. = total <b>08 horas</b> semanais.	X	X	X	X	X	X	X
	5- Estudos e programas de ciclos 4 x por semana (1 hora cada) = <b>4 horas</b> semanais	X	X	X	X	X	X	X
	6- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 10 X no Ano.(16 h /por competição)= total de 160 horas ao ano / (48 semanais) . Média de <b>3 horas</b> semanais	X	X	X	X	X	X	X

## 6 – Metodologia

A metodologia a ser aplicada no Projeto Raia Livre será a Metodologia MB , utilizada hoje também na Academia Aquário, através do conhecimento Paraolímpico do Coach Mitcho Bianchi , oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações e acompanhamento diversos como psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

As atividades ocorreram na Academia Aquário com aulas de natação 2 x na semana para crianças e adolescentes a partir de 8 anos com deficiência física, a serem indicados ao projeto e com treinamentos diários na Piscina da Academia Aquário e também na Fundação Educacional São Carlos (treinos de 2 hora e meia), além de atividades físicas e apoio ao atleta.

## 7 - PLANO DE APLICAÇÃO:

### - Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant.</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contratação de escritório de contabilidade.	02	1.500,00	2	3.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>3.000,00</b>

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
<u>2</u>	Técnico Esportivo – média 38 horas semanais.	01	4.500,00	5	22.500,00
<u>3</u>	Professor de Natação -- média 38 horas semanais.	01	3.000,00	5	15.000,00
<u>4</u>	Auxiliar Esportivo -- média 38 horas semanais.	01	2.000,00	5	10.000,00
<u>6</u>	Staff -- -- média 38 horas semanais.	01	1.000,00	1	1.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>48.500,00</b>

### Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant.</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
5	Despesa de Alimentação	01	500,00	01	500,00
<b>TOTAL</b>					<b>500,00</b>

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO/EXECUÇÃO DA PARCERIA

<b>Item</b>	<b>Parcela 1 (out/25)</b>	<b>Parcela 2 (nov/25)</b>	<b>Parcela 3 (dez/25)</b>	<b>Parcela 4 (jan/26)</b>	<b>Parcela 5 (fev/26)</b>	<b>Parcela 6 (mar/26)</b>	<b>Parcela 7 (Abr/26)</b>	<b>Total</b>
1	1.500,00	-----	-----	-----	-----	-----	<b>1.500,00</b>	<b>3.000,00</b>
2	4.500,00	4.500,00	4.500,00	4.500,00	-----	4.500,00	-----	<b>22.500,00</b>
3	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	-----	3.000,00	-----	<b>15.000,00</b>
4	2.000,00	2.000,00	2.000,00	-----	2.000,00	2.000,00	-----	<b>10.000,00</b>
5	-----	-----	500,00	-----	-----	-----	-----	<b>1.000,00</b>
6	-----	-----	-----	-----	-----	-----	<b>1.000,00</b>	<b>500,00</b>
<b>Total</b>	<b>11.000,00</b>	<b>9.500,00</b>	<b>10.000,00</b>	<b>7.500,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>9.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>52.000,00</b>

**TOTAL GERAL: R\$ 52.000,00**

<b>FONTE DE RECURSO</b>	
<b>Recurso Municipal</b>	<b>VALOR</b>
( x ) Emenda	R\$ 52.000,00
( ) Tesouro	R\$
( ) FUMCAD	R\$
<b>Recurso Estadual</b>	R\$
<b>Recurso Federal</b>	R\$

## 9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

### 9.1 – Recursos Humanos

01 Técnico esportivo  
01 professor de Natação  
01 auxiliar de natação

### 9.2 – Instalações Físicas

01 piscinas  
01 academia  
banheiros

### 9.3 – Equipamentos

Nadadeiras  
Palmares  
Pul boias

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

Óculos  
Toucas  
Extensores

## 9.4 – Mobiliários

Guincho para transição

## 9.5 – Local de realização do projeto

Fundação Educacional São Carlos ( FESC) – Rua São Sebastião 2828 Vila Nery

## 10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Proponente  
(Representante legal da OSC Proponente)

## 11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Secretário ou responsável